

Dans le jardin du Port de Fribourg, les enfants prennent goût aux fleurs

L'école finie, camps de vacances et journées thématiques font découvrir la nature et le monde paysan aux enfants. Nous les suivrons tout l'été dans leurs multiples activités. Deuxième épisode à Fribourg, lors d'un atelier jardinage au Port.

Ciré remonté jusqu'au menton, capuche relevée, une quinzaine d'enfants ont bravé la pluie mercredi dernier, à Fribourg, partant gaillardement à la quête d'un arrosoir. Cet après-midi-là, tous prenaient part à l'atelier jardinage de l'association Éducation familiale au Port, un site éphémère situé en Basse-Ville, proposant des menus, mais aussi des concerts et divers ateliers.

«Aujourd'hui, c'est plutôt le ciel qui est un arrosoir», lance joyusement Cristina Tattarletti, directrice de l'association. C'est elle qui captivera sa jeune audience durant l'atelier, lui expliquant le rôle de la terre, des graines et de l'eau tout en parcourant ce site étonnant, où se trouvait autrefois l'ancienne usine à gaz de Fribourg. L'été, l'endroit devient un îlot de verdure, avec ses 90 bacs permettant à 250 espèces de plantes de s'épanouir grâce aux bons soins de 40 volontaires. Un véritable écosystème a été créé ici, à deux pas de la Sarine. Pendant plus de deux heures, les enfants, de quelques mois à 7 ans, y seront les rois.

L'eau n'est pas qu'un jeu

Une fois les arrosoirs trouvés, ne reste plus qu'à les remplir, sans trop se mouiller. Après deux ou trois essais et quelques éclats de rire, le jet d'eau est apprivoisé. Angela, 5 ans, ne craint plus de se gicler. À côté d'elle, Ryo, 3 ans et demi, prend son rôle à cœur. Lui qui d'ordinaire rechigne à aider sa maman au jardin, apprécie visiblement l'activité, remplissant son arrosoir à ras bord, quitte à ne plus pouvoir le soulever. Il prendra autant de plaisir à le vider à ses pieds, arrivant à garder quelques gouttes d'eau qu'il verse soigneusement sur les graines d'un pot contenant de la se-



Une tranche de pain farinée de séré et parsemée de pétales de fleurs et de feuilles de menthe fait le bonheur de cette jardinière en herbe. Comme de nombreux autres enfants de son âge, elle a participé activement aux ateliers de jardinage du Port qui permettent aux enfants de se familiariser avec les plantes du jardin.



© PHOTOS JEAN-PAUL GUINNARD

mence de coquelicot. De quoi frimer auprès de ses parents, le tendant à bout de bras. «On aime bien l'amener aux ateliers. Comme il n'est pas encore à l'école, ça permet de le socialiser, explique sa maman, Leticia Fuhrer. Il découvre le monde du jardin et nous avons le temps de boire un café tranquillement!»

Au milieu de cette jungle urbaine, les enfants sont absorbés par les explications de Cristina, avec pour certains l'apprentissage de quelques mots de français à la clé. «Quand la terre est sèche, qu'il n'y a pas d'eau, les graines n'arrivent pas à pousser, raconte l'éducatrice. À la maison, vous devez continuer à arroser votre plante, il faut de la patience, vous la verrez grandir.» Après cette petite introduction, place à la partie la plus amusante de l'après-midi: la cueillette de fleurs que l'on dégustera à l'heure du goûter. Voilà qui intrigue autant les parents que les enfants! Les petits de-

couvrent les fleurs d'onagre, de bourrache, les pensées mais aussi le fenouil. La fascination se lit sur le visage, les parents, venus des quatre coins du monde, découvrent ou se remémorent leurs vertus. «À quoi vous fait penser cette fleur violette?» demande l'éducatrice. «À un soleil!» lance Taha, avant de cueillir délicatement les pétales d'une bourrache qu'il dépose dans son assiette, remplie de pétales multicolores.

Enraciner enfants et parents

Rapidement, les fleurs coupées sont rejointes par une fraise des bois – une personne – des feuilles de menthe ou encore de sauge. «Regarde comme elle est grande! Et elle sent bon», sourit Nora, 4 ans, en montrant une feuille de sauge à sa maman. Un peu plus loin, les enfants découvrent à quoi ressemblent les plants de pommes de terre, mais aussi de tomates. «C'est important de se mettre à la place des

enfants, estime Cristina. Ici, ils peuvent toucher les plantes, se salir, les goûter. De plus en plus d'enfants sont hors sol. L'idée est ici de les enracciner avec leurs parents dans la terre, de leur transmettre des valeurs et de leur donner des conseils s'ils en ont besoin.»

Vient le moment tant attendu. Sagement assis autour d'une grande table, à l'abri dans le bistrot du Port, les enfants tartinent du séré sur une tranche de pain, avant de saupoudrer le tout avec les pétales cueillis. Ils ne laisseront pas une miette de cet étonnant goûter. Les enfants se régalaient, en buvant des infusions de menthe ou de sauge, réalisées avec leur propre cueillette, déjà ravys de raconter à leurs amis qu'aujourd'hui, ils ont mangé des fleurs.

■ CÉLINE DURUZ

+ D'INFOS Deux autres ateliers auront lieu le 17 août et le 14 septembre au Port de Fribourg, de 15 h à 17 h. www.educationfamiliale.ch

IMPRESSIONS

«On a mangé des fleurs, c'était bon!»



Nayah, 3 ans et demi

Habitée à voir des fleurs sur son balcon, Nayah a apprécié le fait de pouvoir pour une fois les manger, confite-t-elle du bout des lèvres. «J'ai déjà testé, c'est bon. Ce que j'ai préféré, c'est remplir et vider l'arrosoir.»



Ryo, 3 ans et demi

Généreux, Ryo a offert des tartines recouvertes des fleurs qu'il a cueillies à ses parents. Lui qui d'ordinaire ne veut pas aider sa maman au potager a pris à cœur d'arroser les bacs même s'il avoue qu'en fait il «aime mieux lire».



Nora, 4 ans et demi

«Les fleurs, c'est joli et c'est bon. J'aime la sauge surtout», explique Nora, fière d'avoir cueilli de grandes feuilles de cette plante aromatique. Elles ont servi à transformer l'eau chaude en une tisane qui a fait l'unanimité.

Ateliers de jardinage

Genève Le jardin botanique accueille les écoliers d'octobre à juin pour des ateliers verts. Le programme est disponible dès la rentrée scolaire. www.ville-ge.ch/cjb/accueil_ateliers_verts.php.

Neuchâtel L'association Liane propose des activités (payantes), dont «La magie des graines» (8 août) et «Trésors du verger» (6 octobre). Infos et inscription sur www.association-liane.ch.

Vaud Le premier mardi du mois, l'Alimentarium de Vevey organise des ateliers «Du potager à l'assiette». Inscription obligatoire (payant) sur www.alimentarium.org.

AILLEURS EN ROMANDIE